Examen Nivel

COLOR	4. Verde						
GOLPES	T	D	P	V	SC	SP	TOT
Empuñadura este derecha	1						
Empuñadura continental							
Explicar golpes basicos	1						
Explicar golpes bas+especiales	1						
Compite amateur	50						
Compite federado	100						
Derecha plana	1	2	4	8	12	12	
Revés plano	1	2	4	8	12	12	
Saque plano	1	2	4	8	12		
Pared fondo derecha	1	2	4	8	12	12	
Pared fondo revés	1	2	4	8	12	12	
Volea derecha plana	1	2	4	8	12	12	
Volea revés plana	1	2	4	8	12	12	
Globo plano derecha	1	2	4	8	12	12	
Globo plano revés	1	2	4	8	12	12	
Bandeja plana	1	2	4	8	12	12	
Remate plano	1	2	4	8	12		
Contrapared derecha	1		4		12	12	
Contrapared revés	1		4		12	12	
Derecha cortada	1	2	4	8	12	12	
Revés cortado	1	2	4	8	12	12	
Saque cortado	1	2	4	8	12		
Volea derecha cortada	1	2	4	8	12	12	
Volea revés cortada	1	2	4	8	12	12	
Bandeja cortada	1	2	4	8	12	12	
Globo cortado derecha	1	2	4	8	12	12	
Globo cortado revés	1	2	4	8	12	12	
Derecha liftada							
Revés liftado							
Saque liftado	1	2	4	8	12		
Resto derecha por abajo	1	2	4	8	12		
Resto derecha por arriba	1	2	4	8	12		
Resto revés por abajo	1	2	4	8	12		
Resto revés por arriba	1	2	4	8	12		
Volea derecha dormida	1	2	4	8	12		
Volea revés dormida							
Volea derecha desbloqueo							
Volea revés desbloqueo							
Bandeja víbora							
Remate potencia que vuelva							
Remate 3 que salga							
Remate liftado a relijja							
Pared lateral derecha	1						
Pared lateral revés	1						
Defensa sin giros derecha	1	2	4	8	10	10	
Defensa sin giros revés	1	2	4	8	10	10	
Defensa con giros derecha	1	2	4	8	10	10	
Defensa con giros revés	1	2	4	8	10	10	
Dejada derecha							
Dejada revés							
Botepronto derecha							
Botepronto revés							
Ranking menores catalan 1 al 4	200						
Ranking menores nacional 1 al 8	400						
Ganar al maestro	200						
TOTAL PUNTOS	986	58	124	232	364	256	2020

T	Tecnica.se da 1
D	Dirección.se multiplica x 2
P	Profundidad..se multiplica x 4
V	Velocidad..se multiplica x 8
SC	Series con Cesto
SP	Series con Profesor
Ranking menores catalan 1 al 4	200 puntos extra sea el color que sea
Ranking menores nacional 1 al 8	400 puntos extra sea el color que sea
Extras	Si un color inferior compitiera o estuviera en ranking se le sumaria dichos extras
Maestro	Color verde + 30 de ventaja y mas campo…...color azul +30 de ventaja..., color fucsia +15 de ventaja….color negro sin ventajas. Sera a un set y tiene que ganar dos veces seguidas
Nº de bolas	Hasta el color naranja se tiran 10 bolas en series con profesor y series de cestas
Nº de bolas	A partir del color verde se tiran 20 bolas en series con profesor y series de cestas

padel Vilanova academy · club

PADEL ACADEMY